

PIKC, Kuldīgas Tehnoloģiju un tūrisma tehnikums

*Izglītības programmas:*

- Ēdināšanas pakalpojumi
- Nagu kopšanas pakalpojumi

*Kvalifikācijas:*

- Pavārs, 3 gadi
- Manikīra un pedikīra speciālists, 3 gadi

*Mācību priekšmets:*

INFORMĀTIKA

*Skolotāja: Līga PRIKULE*

*Nobeiguma darbs tematam*

***INFORMĀCIJAS UN KOMUNIKĀCIJU TEHNOLOĢIJAS.***

*Sagatavots: 2016./2017.mācību gadā*

VĀRDS, UZVĀRDS,

## PĀRBAUDES DARBS.

## INTERNETS. DROŠĪBA INTERNETĀ. E - PASTA LIETOŠANAS NOTEIKUMI.

1. Pirms publicēt kādu informāciju par sevi internetā, man tas būtu kārtīgi jāpārdomā:

- A) nē – domāšana prasa pārāk daudz laika;
- B) tikai tad, ja informācija, ko publicēšu, var kādam citam nepatikt;
- C) vienmēr, jo informācija, ko es publicēju internetā, nekad nepaliks privāta.
- D) dažreiz, jo reizēm ir nepieciešams atklāt privātu informāciju.

2. Izmantojot internetu skolā, ir svarīgi atcerēties:

- A) noteikumus par interneta lietošanu skolā;
- B) kā sadarboties ar citiem klasesbiedriem, izmantojot internetu.
- C) ka jārunā pieklājīgi un nedrīkst citus aizskart internetā.
- D) viss iepriekš minētais.

3. Tas, cik daudz laika es pavadu sērfojot internetā:

- A) var pasliktināt manu veselību, ja vien tās ir vairākas stundas;
- B) var radīt miega traucējumus;
- C) var palīdzēt man pildīt mājasdarbus un uzzināt daudz vairāk jauna;
- D) visi iepriekš minētie.

4. Ieraksti tukšajos laukumos pareizos vārdus!

Kad apmeklē spēļu vietnes internetā, visprātīgāk ir izmantot \_\_\_\_\_ kā savu lietotāja vārdu, nevis savu patieso vārdu un uzvārdu. Uzstādi savu sociālā tīkla profilu kā \_\_\_\_\_, lai tikai tās personas, kuras tu apstiprini, var redzēt tavu Profilu. Savas interneta vietņu \_\_\_\_\_ vari atklāt vecākiem, taču nekad neatklāj tās draugiem. Nesaraksties ar personām, kuras \_\_\_\_\_ reālajā dzīvē! Nepublicē internetā tādu personīgu informāciju kā \_\_\_\_\_ un \_\_\_\_\_.

5. Lejupielādējot datni, vajag ievērot piesardzību, jo var:

- A) Pietrūkt vietas uz cietā diska
- B) Datoru inficēt ar vīrusu
- C) Iegūt konfidenciālu informāciju
- D) Sabojāt tīklu

6. Kura dotās e-pasta adreses janisai@inbox.lv daļa norāda lietotāju?

- A) janisai
- B) @
- C) inbox
- D) inbox.lv

7. Kas no uzskaitītā ir e-pasta sistēmas izmantošanas priekšrocība?

- A) e-pasta ziņojumam jebkurā laikā var ātri piekļūt
- B) e-pasts ir ļoti drošs ziņojumu piegādes veids
- C) e-pasts ir ļoti lēts ziņojumu piegādes veids
- D) e-pasts likvidē vajadzību pēc tradicionālā pasta

8. Ar kuru komandu var aizvērt pasta ziņojumu?

- A) File / Close
- B) File / Exit
- C) File / Import
- D) File / Export

9. Kādu komandu lietojot, var pievienot un noņemt rīkjoslas e-pasta lietotnei?

- A) View / Current View
- B) View / Go to Folder
- C) View / Toolbars
- D) View / Layout

10. Kā rīkosies, ja tevi kāds internetā emocionāli pazemo?

- A) Nedarīšu neko
- B) Saglabāšu pierādījumus, bloķēšu piekļuvi savam profilam un informēšu par to kādu pieaugušo, kas var palīdzēt
- C) Mēģināšu atriebties
- D) Izdzēsīšu visu slikto informāciju, kas man ir atsūtīta

11. Puisis no sava profila sociālajā portālā nosūta vēstuli labākajam draugam un vēlas pārliecināties, vai draugs to ir saņēmis, tāpēc izlemj pamēģināt piekļūt drauga profilam. Ar trešo reizi puisis uzmin pieejas paroli.

- A) Puisim ir tiesības to darīt, jo viņš ir labākais draugs
- B) Šādi rīkojoties puisis pārkāpj likumu
- C) Puisis nedara neko sliktu, jo viņam nav nekādu ļaunu nolūku, bet grib tikai noskaidrot, vai draugs ir saņēmis vēstuli

12. Puisis vēlas uzzināt draudzenes lietotājavārdu un paroli, lai varētu piekļūt viņas profilam sociālajā portālā, kad vien viņš vēlas, un piedāvā iedot arī savu paroli.

- A) Meitene var uzticēties savam draugam un atklāt paroli
- B) Meitene nekādā gadījumā nedrīkst atklāt paroli
- C) Meitene var atklāt paroli un, ja būs nepieciešams, to nomainīs

13. Puisis dodas ceļojumā kopā ar savu labāko draugu un sarunas gaitā atklāj savas sociālā portāla paroles.

- A) Puisim pēc ceļojuma jāaizsūta draugam vēstule, kurā lūdz nevienam neizpaust šīs paroles
- B) Puisim jānomaina paroles, lai draugs nevarētu uzminēt
- C) Puisim nekas nav jādara, jo uzticas savam draugam

14. Jana, izmantojot segvārdu, interneta forumā mēdz dalīties pieredzē ar citiem lietotājiem par saviem noslēpumiem un privātām lietām, jo tā viņa iegūst noderīgus padomus, kā rīkoties dažādās situācijās. Apgalvojums: neviens neuzzinās viņas īsto vārdu.

- A) Pareizi
- B) Nepareizi

15. Sērfojot internetā, tu nejauši atver lapu, kuras saturs tev šķiet nepatīkams un bērniem nepiemērots. Kā tu rīkosies?

- A) Papētišu lapu rūpīgāk, jo varbūt lapā ir arī kaut kas vērtīgs
- B) Aizvēršu lapu, cerot, ka to vairs nekad neredzēšu
- C) Informēšu par to kādu pieaugušo, rakstīšu portālam [www.drossinternets.lv](http://www.drossinternets.lv) vai zvanīšu bērnu un jauniešu uzticības tālrunim 116111

16. Mājaslapā, kurā ir dažādas datorspēles, nepieciešams reģistrēties, norādot privātu informāciju. Kā tu rīkosies?

- A) Reģistrēšos un norādišu visu, ko prasa, jo nekas jau nenotiks
- B) Pirms reģistrēšanās konsultēšos ar saviem vecākiem vai citiem pieaugušajiem
- C) Nereģistrēšos un meklēšu tādu mājas lapu, kurā ir jānorāda visa privātā informācija par personu

17. Tavš labākais draugs vēlas apmainīties ar sociālā portāla parolēm. Kā tu rīkosies?

- A) Piekritīšu, jo tas nav nekas slikts, ja es zināšu viņa paroli un viņš manējo
- B) Nepiekritīšu, jo mana parole nav jāzina nevienam
- C) Piekritīšu, jo parole nav nekas slēpjams, turklāt vairāki draugi jau zina manu paroli

18. Tu vēlies izveidot pēc iespējas drošāku profilu kādā sociālajā tīklā. Kā to izdarīsi? (Iespējamās vairākas pareizās atbildes.)

- A) Izvēlēšos pēc iespējas drošāku paroli un neatklāšu to nevienam
- B) Pievienošu pēc iespējas vairāk fotogrāfiju un pasūtīšu profila skatījuma statistiku, lai var sekot līdzi, kas ir apskatījis manu profilu un fotogrāfijas
- C) Apstiprinot kādu par draugu, vispirms pārliedzināšos, vai cilvēks reālajā dzīvē ir pazīstams
- D) Izveidošu viltus profilu un, to izmantojot, apskatīšos tos cilvēkus, kas skatījušies manu īsto profilu

19. Tu uzzini, ka kāds tavas klases biedrs internetā tiek emocionāli pazemots. Kā tu rīkosies?

- A) Nedarīšu neko, jo tas mani neinteresē
- B) Ieteikšu klases biedram vērsties internetā pret pāridarītājiem un palīdzēšu viņam to darīt
- C) Pajautāšu klases biedram, vai viņš jau ir lūdzis vecāku vai skolotāju palīdzību, ja nē – ieteikšu viņam to darīt

20. Tu vēlies ievietot fotogrāfijas savā sociālā portāla albumā. Kas tev ir jāpārdomā pirms to dari? (Iespējamās vairākas pareizās atbildes.)

- A) Vai fotogrāfijas neatklāj pārāk daudz personiskas informācijas
- B) Vai fotogrāfijām ir kāds slēptais ziņojums
- C) Vai tu vēlētos, lai fotogrāfijas varētu redzēt pēc gada, diviem vai pieciem
- D) Vai ievietotās fotogrāfijas tevi padarīs pietiekami populāru

21. Kas, tavuprāt, ir pozitīvais, izmantojot sociālos portālus? (Iespējamās vairākas pareizās atbildes.)

- A) Tā ir lieliska vieta, kur paust savus talantus un atklāt radošo personību
- B) Tā ir vieta, kur uzzināt jaunumus par draugiem un paziņām, kurus nesatiek ikdienā
- C) Citi cilvēki var izķēmot jebkura sociālā portāla lietotāja galerijas fotogrāfijas
- D) Informāciju, ko ievieto, var ieraudzīt ne tikai draugi, bet arī sveši cilvēki

22. Kas, tavuprāt, ir negatīvais, izmantojot sociālos portālus? (Iespējamās vairākas pareizās atbildes.)

- A) Tā ir vieta, kur uzzināt jaunumus par draugiem un paziņām, kurus nesatiek ikdienā
- B) Informāciju, ko ievieto, var ieraudzīt ne tikai draugi, bet arī sveši cilvēki
- C) Tā ir vieta, kur iegūt jaunus draugus
- D) Tā ir vide, kurā viegli kādu emocionāli pazemot



23. Iedomājies, ka šāda fotogrāfija un informācija ir publicēta kādā no sociālajiem portāliem!

Vārds, uzvārds: Agija Žagariņa

Vecums: 13 gadi

Adrese: Sēņu iela 3–6, Gudriķi

Skola: Gudriķu vidusskola

Tālr.: 43456789

Kas no minētās informācijas, tavuprāt, nedrīkstētu būt pieejams visiem? (Iespējamās vairākas pareizās atbildes.)

- A) Vārds, uzvārds: Agija Žagariņa
- B) Vecums: 13 gadi
- C) Adrese: Sēņu iela 3–6, Gudriķi
- D) Skola: Gudriķu vidusskola
- E) Tālr.: 43456789

24. Iedomājies, ka uz tavu e-pasta kastīti ir atsūtīts e-pasts!

Sveiki!

Apsveicam! Organizācija „Starptautiskā eiromiljona loterija” vēlas Jūs informēt, ka 2010. gada tiešsaistes starptautiskajā e-pastu programmā esat laimējis (-usi) vienu miljonu eiro. Jūsu e-pasta adreses reģistrācijas numurs ir 7511-08978-ESP. Lai saņemtu papildu paskaidrojumus un pieprasītu savu laimestu, lūdzu, sazinieties ar mums, izmantojot e-pasta adresi [eurromillions5500@aol.es](mailto:eurromillions5500@aol.es) vai tālr. 0034-634-136-054. Visi laimesti ir jāpieprasa ne vēlāk kā 14 dienu laikā. Vēlreiz apsveicam!

Organizācijas „Starptautiskā eiromiljona loterija” vadītājs Marks Polo

Kā rīkosies? (Iespējamās vairākas pareizās atbildes.)

- A) Parādīšu vecākiem
- B) Aizsūtīšu atbildes vēstuli
- C) Izdzēsīšu
- D) Neko nedarīšu

25. Kāda informācija par tevi internetā ir uzskatāma par konfidenciālu? (Iespējamās vairākas pareizās atbildes.)

- A) Mans mobilā telefona numurs
- B) Mans vārds un uzvārds
- C) Skola, kurā mācos
- D) Mana mājdzīvnieka vārds
- E) Mana e-pasta adrese
- F) Mana fotogrāfija
- G) Mans vecums
- H) Mana matu krāsa
- I) Mana dzīvesvietas adrese
- J) Manu vecāku nodarbošanās
- K) Mans personas kods

26. Tu uzzini, ka kāds klases biedrs joka pēc sūta draudu īsziņas citam klases biedram, kurš ir patiešām nobijies. Kā tu rīkosies?

- A) Pasmiešos par izdekušos joku un palīdzēšu izdomāt jaunu veidu, kā vēl izsmiet klases biedru
- B) Izliekšos, ka neko nezinu
- C) Parunāšos ar cietušo klases biedru un iesaistīšu pieaugušos, jo par draudu izteikšanu citai personai var saukt pie atbildības

27. Lietojot kredītkarti internetā, var:

- A) inficēt datoru ar vīrusu
- B) iegūt konfidenciālu informāciju
- C) kļūt par krāpšanas upuri
- D) inficēt kredītkarti ar vīrusu

28. Kurš likums Latvijā aizsargā jebkuras personas privātos datus?

- A) Fizisko personu datu aizsardzības likums
- B) Izglītības likums
- C) Autortiesību likums
- D) Tāda likuma nav

29. Datubāzēs glabājamie konfidenciālie, ļoti personīgie dati par cilvēku NAV

- A) iestādē strādājošo cilvēku vārdu un uzvārdu saraksts
- B) informācija par etnisko izcelsmi (tautību)
- C) informācija par reliģisko pārliecību
- D) informācija par veselības stāvokli

30. Kurš no apgalvojumiem par paroles izvēli ir pareizs?

- A) Laba parole satur nesakarīgu burtu un ciparu virkni
- B) Ja tas ir nepieciešams, savu paroli var izpaust citiem cilvēkiem
- C) Tā kā paroli neviens nezina, to ilgi var atstāt nemainītu
- D) Parolē ieteicams izmantot sava mājdzīvnieka vārdu

31. Tev piezvana kāds cilvēks un lūdz iedot tava sociālā portāla paroli. Kā tu rīkosies?

- A) Atteikšu
- B) Pateikšu, bet nākamajā dienā to nomainīšu
- C) Uzrakstišu uz lapīņas un nosūtīšu pa pastu
- D) Nosūtīšu pa e-pastu

32. Kā vislabāk var aizsargāties pret datorvīrusiem?

- A) Instalēt un lietot pretvīrusu programmu
- B) Nelietot e-pastu
- C) Glabāt datnes zibatmiņā
- D) Lietot paroles

33. Autortiesību likums aizsargā oriģināldarbus

- A) tikko kā tie parādījušies taustāmā formā
- B) tikai tad, ja tie attiecas uz izglītību
- C) idejas rašanās brīdī
- D) ja tie ir vairāk nekā 10 000 eksemplāros

34. Programmatūras kopijas citiem drīkst veidot, ja

- A) to atļauj licencēšanas noteikumi
- B) to nevar atļauties nopirkt
- C) ir nepieciešams darbam
- D) grib ar to iepazīties

35. Tu lieto savu profilu kādā no sociālajiem tīkliem (piemēram, draugiem.lv, face.lv, one.lv), pievieno fotogrāfijas, skaties citu profilu albumus un regulāri komunicē ar draugiem un paziņām. Kurās situācijās tu informētu kādu pieaugušo, portāla administrāciju, portālu [www.drossinternets.lv](http://www.drossinternets.lv) vai zvanītu bērnu un jauniešu uzticības tālrunim 116111? (Iespējamās vairākas pareizās atbildes.)

- A) Par draugu uzaicina persona, kuru es nepazīstu reālajā dzīvē
- B) Sāku saņemt aizvainojošas ziņas un draudu vēstules
- C) Manā albumā kāds draugs ievieto fotogrāfijas, kuras man nepatīk
- D) Mani uzrunā kāds fotogrāfs, kas izsaka komplimentus un aicina uz privātu fotosesiju, apgalvojot, ka vēlas veidot skaistus mākslas foto

36. Tu internetā meklē noderīgu un interesantu informāciju, spēles, attēlus un videoklipus. Kurās situācijās tev vajadzētu informēt kādu pieaugušo, portālu [www.drossinternets.lv](http://www.drossinternets.lv) vai zvanīt bērnu un jauniešu uzticības tālrunim 116111?

- A) Pamanu nejaukus komentāru par slavenību, kura man ļoti patīk
- B) Pamanu reklāmu ar aicinājumu spēlēt datorspēles
- C) Pamanu psihotropo un apreibinošo vielu reklāmu un informāciju, kur šīs vielas var iegādāties
- D) Pamanu sludinājumu, kurā piedāvāts iegādāties kucēnus

37. Tiešās saziņas programmā (Skype, MSN u.c.) tu no nezināma cilvēka saņem uzaicinājumu: „Sveiki! Draudzēsieties?”. Kā tu rīkosies?

- A) Pievienošu savam kontaktu sarakstam un uzsāksu saraksti
- B) Pievienošu savam kontaktu sarakstam, bet neiesaistīšos sarakstē ar svešinieku
- C) Bloķēšu vai ignorēšu šīs personas profilu, jo nepazīstu
- D) Nedarišu neko

38. Kā tu domā, vai ir droši uzsākt videočatu ar personu, kuru tu nepazīsti reālajā dzīvē?(Iespējamās vairākas atbildes.)

- A) Jā, nekas slikts nevar notikt
- B) Jā, bet tikai nerādot savu seju
- C) Nē, jo šis cilvēks var ierakstīt videočatu un ievietot to internetā publiskai apskatei
- D) Nē, jo pastāv risks, ka šis cilvēks var parādīt kaut ko nepatīkamu

39. Izmantojot mobilo telefonu, tavi klases biedri nofilmē tevi neērtā situācijā. Pēc tam šo video ievieto internetā un raksta pazemojošus komentārus. Kā tu rīkosies?

- A) Nedarīšu neko
- B) Rakstīšu komentārus
- C) Pastāstīšu labākajam draugam vai draudzenei, lūdzot, lai nevienam nestāsta
- D) Pastāstīšu kādam pieaugušajam un lūgšu palīdzību

40. Kura no zemāk minētās informācijas norāda, ka tīmekļa vietne pieder valsts iestādei?

- A) mājas lapa ir krāsaina un spilgta
- B) mājas lapas adrese beidzas ar .gov.lv
- C) mājas lapā atrodami daudz linki
- D) mājas lapa ir populāra valsts iestāžu darbinieku vidū

41. Kuru no zemāk uzskaitītajām tērzesanas vietnēm būtu visdrošāk izvēlēties?

- A) Privāts čats starp personām, kuras Tu nepazīsti
- B) Publisks čats sporta faniem .com mājas lapā
- C) Publisks čats cilvēkiem, kuri vēlas iepazīties ar otru pusīti/partneri
- D) Publisks čats, kura saturs tiek kontrolēts un portālam ir izveidota īpaša ziņošanas poga

42. Tu atrodi brīvdienās ārpus valsts un Tev nav iespēja piekļūt savam e - pastam. Tu nevari sagaidīt, kad varēsi pārbaudīt savus e - pastus, jo gaidi svarīgu vēstuli no drauga, Tev vajadzētu:

- A) Piezvanīt savam labākajam draugam, pateikt savu e - pasta pieejas paroli, lai viņš/viņa varētu piekļūt un pārbaudīt Tavus ienākošos e - pastus.
- B) Paprasīt uz ielas nepazīstamam cilvēkam, kurš izmanto portatīvo datoru, atļaut aizņemties datoru uz pāris minūtēm, lai ātri piekļūtu savam e - pastam.
- C) Pagaidīt, kamēr tiks atpakaļ mājās un tad pārbaudīt savu e - pastu. Galu galā būs prom tikai vienu nedēļu.
- D) Atrast tuvāko interneta kafejnīcu, kas ir 2 stundu attālumā un par \$20 izmantot interneta pakalpojumus.

43. Vai par viltus profila izveidošanu var sodīt?

- A) Nē
- B) Jā, ja tiek nodarīts kaitējums kādai citai personai
- C) Jā, ja caur viltus profilu sūtu ziņas un rakstu komentārus
- D) Jā, vienmēr

44. Kāpēc nav droši, ja Tava tālruņa Bluetooth vienmēr ir ieslēgts:

- A) Tu vari saņemt nevēlamus failus (ziņas un attēlus) no citiem telefoniem, un citi var piekļūt taviem failiem telefonā
- B) Tas kaitē telefona darbībai
- C) Ieslēgts Bluetooth palielina tava telefona rēķinu
- D) Tevi ir iespējams izsekot

45. Kā tu sevi reģistrēsi sociālajā portālā? Izmantošu:

- A) Savu īsto vārdu, vecumu, adresi
- B) Lietotājvārdu
- C) Sava labākā drauga vārdu un adresi
- D) Sava mājdzīvnieka vārdu

46. Kas notiek ar bildēm, kuras es publicēju internetā?

- A) Tiklīdz es kaut ko publicēju internetā, to pēc tam nevar izdzēst, jo citi interneta lietotāji manu informāciju var lejupielādēt savā datorā
- B) Jebkurš var pārpublicēt informāciju tālāk
- C) Manu bildi var izmantot, lai izveidotu viltus profilu kādā portālā
- D) Viss iepriekš minētais

47. Ko tu atradīsi vietnē [www.drossinternets.lv](http://www.drossinternets.lv)

- A) Noderīgu informāciju par drošāku interneta lietošanu
- B) Spēles, konkursus, izklaides iespējas
- C) Informāciju par drošāka interneta Jauniešu padomi
- D) Visu iepriekš minēto

48. Ko nozīmē 116111?

- A) Avārijas dienesta tālrunis
- B) Šifrēts kods drošākai interneta lietošanai
- C) Starptautiskais bezmaksas bērnu un jauniešu uzticības tālruņa numurs
- D) SOS numurs

49. Cik ilgā laika posmā ir pieņemts atbildēt uz e - pasta vēstulēm?

- A) Darba dienas laikā
- B) 10-12 stundu laikā kopš saņemšanas brīža
- C) 24 stundu laikā kopš saņemšanas brīža
- D) 48 stundu laikā kopš saņemšanas brīža

50. Kādas e-pasta vēstules sūtīšana nav pieļaujama e - pasta etiķetē?

- A) Vēstule ar pievienotu fotoattēlu
- B) Vēstule bez satura ar pielikumu
- C) Vēstule ar tekstu bez pielikuma
- D) Vēstule bez pielikuma ar īsu saturu

51. Kāds teksta pieraksta veids elektroniskajā sarakstē tiek uztverts kā draudi un kliegšana?

- A) Teksts ar lielajiem burtiem
- B) Teksts ar treknrakstā izceltiem burtiem
- C) Teksts ar draudīgiem simboliem
- D) Teksts ar sarkanās krāsas burtiem

52. Uz kādu elektroniskās saziņas vēstuli saņēmējam nav jāatbild?

- A) Uz korektu un pozitīvu e-pasta vēstuli
- B) Uz pareizi noformētu un labi strukturētu vēstuli, kas efektīvāk un ātrāk sasniedz vēlamo rezultātu
- C) Uz e-pasta vēstuli, kurā pieprasa sensitīvu informāciju
- D) Uz pārsūtītajām vēstulēm, kas nesatur nopietnu sūtītāja adresātu

### **Izmantotie materiāli:**

Vietnes [www.drossinternets.lv](http://www.drossinternets.lv) materiāli

Interneta materiāli par netiķeti (etiķeti internetā).

PKE teorētiskās daļas matricas materiāli profesionālā kvalifikācija "Loģistikas darbinieks"