Kuldīgas Tehnoloģiju un tūrisma tehnikums

Izglītības programma- bērnu aprūpe

Kvalifikācija – auklis

Skolotājs Juta Skude - Vanaga

**Zināšanas par zīdaiņa pozicionēšanu**

Formas sākums

**1. Lūdzu apvilkt atbildi, var vairākas. Ko sevī ietver termins “zīdaiņu pozicionēšana”?**

* pareizu zīdaiņu ņemšanu un turēšanu uz rokām
* tikai zīdaiņu pozicionēšana uz pārtinamā galda visu veida pozicionēšana gultā ar pakaviņiem un citiem materiāliem
* pareizu zīdaiņu pozicionēšanu pie krūts
* ietver sevī pareizu pozicionēšanu , izmantojot palīgierīces zīdaiņa pārnēsāšanai

**2. Lūdzu apvilkt atbildi, var vairākas. Kas ir ‘’handling’’metode ?**

* tikai pareiza mazuļa ņemšana un turēšana uz rokām
* zīdaiņu masāža pareiza mazuļa celšana un nolikšana caur sānu pozīciju
* pareiza mazuļa ģērbšana un autiņbiksīšu nomaiņa caur sānu pozīciju
* ķermeņa sakārtošana uz viduslīniju

**3. Lūdzu apvilkt atbildi, var vairākas. Kā Jūs domājat, kā varētu zīdaiņu pareiza pozicionēšana ietekmēt bērna tālāko attīstību?**

* samazināsies muskuļu hipertonuss un samazināsies hipotonusa risks
* bērnam radīsies pareiza uztvere par pasauli
* bērns būs mierīgāks
* ātrāk spers savus pirmos soļus
* sevišķi neietekmēs tālāko attīstību

**4. Lūdzu apvilkt vienu atbildi.Kā Jūs veicat zīdaiņa celšanu un nolikšanu ?**

* caur sānu stāvokli
* paceļot aiz rociņām

**5. Lūdzu apvilkt vienu atbildi. Ar ko Jūs sākat zīdaiņa apģērbšanu?**

* pieturu mazuļa rociņas, lēnām un nesteidzīgi apģērbju
* runāju ar bērnu pirms apģērbšanas, parādu jaunās drēbītes

**6. Lūdzu apvilkt vienu atbildi. Ar ko Jūs sākat autiņbiksīšu nomaiņu?**

* sākumā runāju ar bērnu pirms nomaiņas, izstāstu un parādu, ko darīšu
* apmazgāju vai notīru netīru ādu ar mitrajām salvetēm un tad nomainu autiņbiksītes
* sagatavoju visu nepieciešamu autiņbiksīšu nomaiņai

**10 Lūdzu atzīmējiet to attēlu, kurā ir attēlota nepareiza autiņbiksīšu nomaiņa**

* izmantojot velšanu uz sāniem
* paceļot augšā kājas un gurnus

Formas beigas